

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|-----------------------------------|---|---------|------------|---|-----------|------------|--|-----------------------|------------|---|---------------|------------|---|---------|------------|
|  Tízórai | Iskola alsós 7-10 éves | Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal | | | Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Lilahagymával | | | Kakaó Kifli Alma | | | Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudai | | | Meggyes tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal | | |
| | | Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ | | | Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ | | | Energia: 299.26 Kcal / 1,250.91 KJ | | | Energia: 312.52 Kcal / 1,306.33 KJ | | | Energia: 273.51 Kcal / 1,143.27 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav |
| | | 12.76 g | 5.60 g | 2.71 g | 6.14 g | 11.03 g | 7.84 g | 11.44 g | 3.91 g | 1.75 g | 6.83 g | 9.83 g | 7.80 g | 8.39 g | 5.42 g | 5.66 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 58.18 g | 16.20 g | 0.33 g | 49.94 g | 19.99 g | 0.65 g | 53.91 g | 9.99 g | 0.70 g | 48.76 g | 24.23 g | 0.67 g | 47.57 g | 19.99 g | 0.77 g | | |
| 1,7 | | | 1 | | | 1,7 | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,3,(7) | | | | |
| Ebéd | Iskola alsós 7-10 éves | Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal | | | Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral | | | Currys sült karfiolkrémleves Pírtott kenyérbarkával Rántott hal Zöldséges rizszel | | | Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával | | | Lencseleves Fánk Baracklevárral Porcukorral | | |
| | | Energia: 677.35 Kcal / 2,831.32 KJ | | | Energia: 532.86 Kcal / 2,227.35 KJ | | | Energia: 933.39 Kcal / 3,901.57 KJ | | | Energia: 684.44 Kcal / 2,860.96 KJ | | | Energia: 965.35 Kcal / 4,035.16 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav |
| | | 29.50 g | 29.87 g | 10.83 g | 18.56 g | 18.66 g | 2.51 g | 29.64 g | 44.53 g | 6.96 g | 29.31 g | 29.18 g | 8.26 g | 23.97 g | 47.71 g | 8.19 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 72.59 g | 2.31 g | 2.22 g | 73.22 g | 12.05 g | 1.26 g | 93.03 g | 0.04 g | 2.81 g | 75.86 g | 0.65 g | 3.07 g | 109.13 g | 23.15 g | 1.70 g | | |
| 1,3,7,9,(6),(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,4,7,9 | | | 1,3,7,9,10,(12) | | | 1,3,7,10,(12) | | | | |
| Uzsonna | Iskola alsós 7-10 éves | Korpás kifli Kenőmájással Kígyóborkával | | | Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal | | | Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Salátalevéllal | | | Rácsos túrós táska | | | Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával | | |
| | | Energia: 199.52 Kcal / 833.99 KJ | | | Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ | | | Energia: 218.64 Kcal / 913.92 KJ | | | Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ | | | Energia: 204.29 Kcal / 853.93 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav |
| | | 8.35 g | 6.23 g | 2.35 g | 7.44 g | 8.51 g | 3.32 g | 10.38 g | 8.00 g | 4.32 g | 8.97 g | 18.46 g | 5.70 g | 7.40 g | 6.24 g | 2.39 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 27.30 g | 3.85 g | 0.79 g | 28.56 g | 0.00 g | 0.96 g | 26.21 g | 0.00 g | 0.54 g | 26.37 g | 0.00 g | 1.46 g | 29.60 g | 0.00 g | 0.59 g | | |
| 1,(6),(7),(10) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,3,6,7,(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Kft.
 2760 Alhosszsa, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 17/833708-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 Élelmiszevezető